

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                  | 150    | 17,78         | 3,95              | 5,76    | 18,28       | 141,35                              |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ                    | 150    | 12,76         | 2,11              | 2,33    | 15,04       | 90,09                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ           | 30     | 4,30          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| Итого                                         |        | 34,84         | 8,35              | 8,28    | 48,37       | 302,49                              |
| II Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                              | 150    | 4,28          | 0,11              | 0,01    | 11,97       | 50,40                               |
| Итого                                         |        | 4,28          | 0,11              | 0,01    | 11,97       | 50,40                               |
| Обед                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150    | 10,75         | 1,63              | 2,96    | 7,32        | 65,51                               |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                             | 60/35  | 49,31         | 7,28              | 7,91    | 2,09        | 108,63                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                    | 120    | 9,63          | 6,07              | 4,78    | 27,44       | 176,91                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150    | 3,88          | 0,00              | 0,00    | 10,65       | 42,57                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ           | 30     | 4,30          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ           | 20     | 2,80          | 1,71              | 0,17    | 19,67       | 48,00                               |
| Итого                                         |        | 80,67         | 18,98             | 16,01   | 82,22       | 512,67                              |
| Полдник                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ           | 130/30 | 23,34         | 7,67              | 9,05    | 50,83       | 314,32                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 150    | 1,60          | 0,10              | 0,00    | 10,85       | 43,77                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ           | 20     | 2,87          | 1,53              | 0,12    | 10,04       | 47,36                               |
| Итого                                         |        | 27,81         | 9,30              | 9,17    | 71,72       | 405,45                              |
| Всего                                         |        | 147,59        | 36,74             | 33,47   | 214,28      | 1 271,01                            |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна