

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	18,67	18,91	7,33	7,48	165,44
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,41	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		39,92	24,52	11,08	44,10	369,02
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Итого		18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Обед						
СУП С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И СМЕТАНОЙ	150	20,99	3,53	6,04	9,79	111,21
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	7,94	9,20	6,79	7,76	129,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,82	2,51	4,16	17,02	115,91
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		59,21	19,64	17,49	82,96	532,60
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,97	3,42	3,32	12,36	93,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,43	5,05	3,44	33,25	184,67
Всего		135,38	49,66	32,11	164,34	1 107,67

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна