



Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150	18,51	4,90	6,26	19,89	155,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,33	0,10	8,42	0,10	76,14
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,83	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		50,97	9,40	17,20	50,08	393,25
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	19,15	6,11	5,03	12,60	120,11
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,14	0,83	3,94	4,87	58,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,70	4,71	3,75	30,12	173,28
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	5,03	0,34	0,08	21,19	87,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		47,12	15,99	13,16	103,50	557,87
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	62	10,63	3,94	1,93	23,19	126,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		15,10	5,57	2,05	44,08	217,13
Всего		126,01	31,16	32,61	202,57	1 191,79

Бухгалтер (калькулятор)

С.С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

А.П.

Саламаха Анастасия Петровна