



Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	19,84	4,89	7,73	19,18	166,20
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,41	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		38,55	9,76	10,54	48,49	329,08
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
Итого		5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	150	15,69	1,84	2,51	9,45	70,29
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	13,24	0,32	0,04	0,68	5,19
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	18,57	3,98	5,66	11,61	113,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,88	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		58,48	10,14	8,57	67,11	350,52
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130	21,21	6,91	7,36	30,13	215,17
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		25,68	8,54	7,48	51,02	306,30
Всего		128,07	28,84	26,73	180,29	1 043,27

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна