

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,16	4,69	5,85	21,41	157,62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,58	2,28	2,92	0,00	36,08
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,78	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		46,82	11,37	11,29	51,50	354,84
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	4,22	0,11	0,01	11,97	50,40
Итого		4,22	0,11	0,01	11,97	50,40
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	22,13	4,10	5,04	14,85	124,96
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/35	24,32	10,18	6,89	2,74	125,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	9,45	6,07	4,78	27,44	176,91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,31	0,23	0,11	13,91	58,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		69,32	24,58	17,18	93,66	605,13
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	9,67	0,45	17,06	4,36	173,55
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	61	8,18	5,84	2,35	33,67	178,95
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		22,25	7,92	19,53	58,92	443,63
Всего		142,61	43,98	48,01	216,05	1 454,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна