

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	20,71	4,08	6,73	22,47	167,24
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,36	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		39,37	8,95	9,54	51,78	330,12
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Итого		18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,34	1,57	3,80	10,27	85,49
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	70,59	9,63	10,85	9,30	173,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	25,10	2,78	3,38	12,59	93,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		121,95	17,98	18,39	77,53	513,69
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/30	81,05	22,83	17,62	44,82	433,75
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		85,46	24,46	17,74	65,71	524,88
Всего		265,60	51,84	45,77	199,05	1 390,07

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна