

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,40	4,03	5,71	19,36	144,91
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,78	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		38,03	9,17	9,17	56,76	346,75
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
СУП ШАХТЕРСКИЙ , С МЯСОМ. СО СМЕТАНОЙ	150	30,19	3,89	5,79	10,20	110,56
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	41,62	7,76	5,84	2,51	93,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	16,53	2,23	4,10	14,76	105,23
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,78	0,40	0,14	13,67	57,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		102,23	18,28	16,23	75,86	486,18
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	13,22	2,73	3,23	11,83	87,72
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,63	4,36	3,35	32,72	178,85
Всего		170,70	32,01	28,95	170,25	1 035,32

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна