

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	17,49	3,95	5,76	18,28	141,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	14,56	0,10	8,42	0,10	76,14
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,35	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		50,70	8,92	16,99	47,69	380,37
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,78	0,40	0,14	13,67	57,37
Итого		6,78	0,40	0,14	13,67	57,37
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	19,30	2,89	5,40	7,61	94,35
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	18,94	0,53	6,00	1,72	62,96
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	120	13,63	2,99	3,61	29,02	160,95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	6,45	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		65,42	10,41	15,37	83,72	479,88
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	63	15,86	2,90	2,52	16,89	102,12
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		20,26	4,53	2,64	37,78	193,25
Всего		143,15	24,26	35,14	182,86	1 110,87

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна