

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	20,14	4,20	6,80	21,07	162,62
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,58	2,28	2,92	0,00	36,08
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,77	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		48,80	10,88	12,24	51,16	359,84
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	4,22	0,11	0,01	11,97	50,40
Итого		4,22	0,11	0,01	11,97	50,40
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	13,76	1,43	3,30	10,45	79,55
КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	16,29	6,59	5,86	28,70	194,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		40,97	12,02	9,52	84,52	435,40
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	59	18,11	0,53	6,00	1,72	62,96
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	34,13	9,55	15,13	2,27	183,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		56,65	11,71	21,25	24,88	337,62
Всего		150,63	34,72	43,02	172,53	1 183,26

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна