

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	19,83	4,67	6,94	21,86	169,04
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,35	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		38,48	9,54	9,75	51,17	331,92
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Итого		18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	22,14	3,25	3,92	10,22	89,07
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	19,24	8,56	8,81	7,21	150,77
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	11,63	13,35	4,94	27,90	209,43
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,32	0,23	0,11	13,91	58,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		66,43	29,39	18,14	93,96	626,75
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	63	14,81	4,00	3,45	39,68	205,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		19,22	5,63	3,57	60,57	296,63
Всего		142,94	45,01	31,56	209,73	1 276,68

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Саламаха Анастасия Петровна