

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	19,45	4,89	7,73	19,18	166,20
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,77	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		36,52	9,29	10,25	49,27	327,34
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	12,60	1,63	2,96	7,32	65,51
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	74,71	11,13	16,12	30,57	311,98
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,78	0,40	0,14	13,67	57,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		101,19	17,16	19,58	86,28	553,91
Полдник						
БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	24,03	7,67	9,05	50,83	314,32
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,54	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		28,44	9,30	9,17	71,72	405,45
Всего		178,97	35,95	39,20	212,18	1 310,24

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна