

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	19,12	4,21	6,60	21,10	160,93
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,30	2,40	2,51	14,44	90,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		36,72	8,90	9,30	50,59	322,67
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,34	0,23	0,11	14,15	59,40
Итого		8,89	0,97	1,05	21,46	100,10
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	13,00	1,32	3,26	6,79	65,40
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	70,26	9,60	10,58	9,28	170,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	16,75	2,25	3,92	14,79	103,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,84	0,00	0,00	10,89	43,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		110,95	17,17	18,12	76,47	502,23
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	8,66	5,82	2,58	33,32	179,56
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,57	0,10	0,00	11,09	44,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		13,09	7,45	2,70	54,45	271,66
Всего		169,65	34,49	31,17	202,97	1 196,66

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна