

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	18,16	18,95	7,55	7,75	168,75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	14,55	0,10	8,42	0,10	76,14
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,87	2,13	2,35	14,52	88,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		49,89	23,47	18,51	37,42	404,24
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,85	0,40	0,14	14,10	59,10
Итого		6,85	0,40	0,14	14,10	59,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	23,13	6,34	4,97	12,91	121,95
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,18	0,93	5,82	4,67	75,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,63	4,74	3,99	30,31	176,30
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	5,09	0,35	0,08	21,10	87,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		54,12	16,36	15,22	103,71	579,45
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	13,35	3,35	3,81	10,33	89,55
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,65	0,11	0,00	11,30	45,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,86	4,99	3,93	31,67	182,51
Всего		128,72	45,22	37,80	186,90	1 225,30

Бухгалтер (калькулятор)

Юлия

Зав. производством (шеф-повар)

Анастасия

Саламаха Анастасия Петровна