

Утверждаю



Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	19,69	4,24	6,80	21,14	163,15
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,82	2,11	2,33	15,53	92,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		36,81	8,64	9,32	51,72	326,23
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	32	8,16	0,13	0,13	3,12	14,97
Итого		8,16	0,13	0,13	3,12	14,97
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	25,51	6,61	4,98	12,52	121,36
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/35	23,97	10,12	6,89	2,34	123,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	16,91	2,53	3,98	17,07	114,58
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,85	0,40	0,14	13,91	58,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	50	7,17	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		80,41	23,48	16,30	70,93	536,52
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	150	24,56	4,29	0,40	8,05	53,23
ЧАЙ С САХАРОМ	155	1,65	0,13	0,00	11,14	45,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		29,08	5,95	0,52	29,23	145,63
Всего		154,46	38,20	26,27	155,00	1 023,35

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна