

Утверждаю
Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ 2 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	17,73	4,65	7,50	19,09	162,79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,10	8,42	0,10	76,14
КАКАО С МОЛОКОМ	144	11,55	2,22	2,31	14,15	87,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		46,58	9,26	18,42	48,39	397,03
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	5,63	0,11	0,01	12,48	52,50
Итого		5,63	0,11	0,01	12,48	52,50
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,58	1,49	3,33	9,87	79,07
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	152	73,05	11,15	15,88	30,76	310,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,75	0,00	0,00	10,89	43,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	50	7,17	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		99,55	16,46	19,52	76,61	551,72
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	126/30	82,73	21,95	14,93	35,28	369,67
ЧАЙ С САХАРОМ	155	1,63	0,13	0,00	11,14	45,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		87,23	23,61	15,05	56,46	462,07
Всего		238,98	49,44	53,00	193,94	1 463,32

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Арефьева Ольга Петровна