

Утверждаю



Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	17,41	3,92	5,87	18,83	143,83
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,50	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,53	2,05	2,26	14,39	86,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		39,74	9,76	10,28	63,15	384,91
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	14,64	0,45	0,10	4,05	21,51
Итого		14,64	0,45	0,10	4,05	21,51
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	38,42	5,53	5,72	13,90	132,49
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	54	29,36	8,30	6,03	6,05	111,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	21,27	2,52	4,40	17,00	118,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	5,62	0,00	0,00	11,07	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	50	7,17	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		101,83	20,17	16,46	73,11	525,10
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	13,13	2,64	3,49	10,87	85,98
ЧАЙ С САХАРОМ	161	1,83	0,16	0,00	11,42	46,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,82	4,33	3,61	32,33	179,63
Всего		174,04	34,71	30,45	172,64	1 111,15

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Арефьева Ольга Петровна