

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"

/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,00	4,75	6,14	21,29	160,17
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,70	2,28	2,92	0,00	36,08
КАКАО С МОЛОКОМ	154	14,06	2,55	2,63	14,80	93,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	27	3,89	2,07	0,17	13,62	64,28
Итого		47,65	11,65	11,86	49,71	354,50
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,86	0,20	0,20	4,92	23,60
Итого		12,86	0,20	0,20	4,92	23,60
Обед						
СУП ШАХТЕРСКИЙ , С МЯСОМ. СО СМЕТАНОЙ	150	27,76	3,15	5,12	9,77	100,33
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	9,26	2,12	6,00	4,59	80,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,21	4,74	3,99	30,31	176,30
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	151	10,89	0,45	0,15	19,83	82,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	27	3,89	2,07	0,17	13,62	64,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	24	3,40	2,08	0,21	23,89	58,29
Итого		64,42	14,61	15,64	102,01	562,11
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	10,88	3,81	1,87	22,43	121,89
ЧАЙ С САХАРОМ	161	1,86	0,16	0,00	11,42	46,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	19	2,66	1,42	0,12	9,32	43,98
Итого		15,40	5,39	1,99	43,17	212,16
Всего		140,33	31,85	29,69	199,81	1 152,37

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Арефьева Ольга Петровна