

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	17,40	4,18	5,49	18,90	142,30
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	13,98	2,35	2,59	15,63	95,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	29	4,14	2,20	0,18	14,50	68,41
Итого		35,52	8,73	8,26	49,03	306,51
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	5,10	0,11	0,01	12,19	51,33
Итого		5,10	0,11	0,01	12,19	51,33
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	13,98	1,45	3,64	9,62	79,62
КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	22,54	7,98	7,56	28,86	215,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,57	0,24	0,11	14,14	59,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	29	4,14	2,20	0,18	14,50	68,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		50,04	13,58	11,66	86,79	471,04
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	81	28,02	10,39	6,32	32,86	230,93
ЧАЙ С САХАРОМ	153	1,67	0,13	0,00	11,03	44,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	19	2,71	1,44	0,12	9,48	44,73
Итого		32,40	11,96	6,44	53,37	320,26
Всего		123,05	34,38	26,37	201,38	1 149,14

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна