

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Если 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	19,00	4,69	6,63	21,52	165,08
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,70	2,28	2,92	0,00	36,08
КАКАО С МОЛОКОМ	153	14,39	2,60	2,66	14,26	92,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	29	4,17	2,22	0,18	14,60	68,89
Итого		49,26	11,79	12,39	50,38	362,33
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	17,77	0,45	0,10	4,07	21,62
Итого		17,77	0,45	0,10	4,07	21,62
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	32,82	5,12	5,10	10,56	108,50
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	17,85	8,03	8,61	7,20	146,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	16,69	2,52	3,87	17,05	113,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,82	0,00	0,00	10,56	42,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	29	4,17	2,22	0,18	14,60	68,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		78,15	19,60	17,93	79,64	527,96
Полдник						
БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	129/30	23,01	7,27	9,08	51,79	316,91
ЧАЙ С САХАРОМ	151	1,70	0,15	0,00	10,86	43,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		27,58	8,95	9,20	72,69	408,24
Всего		172,76	40,79	39,62	206,78	1 320,15

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна