

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Если 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	18,21	21,60	7,43	7,32	175,53
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,10	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	13,35	2,22	2,45	15,05	91,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	28	4,04	2,15	0,17	14,14	66,74
Итого		40,70	27,47	12,01	51,39	417,44
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,89	0,20	0,20	4,93	23,66
Итого		12,89	0,20	0,20	4,93	23,66
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	150	22,05	3,33	3,79	10,54	89,59
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	59/35	56,76	7,23	7,72	1,90	105,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,27	6,07	4,49	27,44	174,27
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	150	10,90	0,45	0,15	19,43	80,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	28	4,04	2,15	0,17	14,14	66,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	19	2,67	1,63	0,16	18,78	45,82
Итого		104,70	20,86	16,48	92,23	563,09
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	30,72	9,27	15,19	2,33	183,50
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	15,26	0,55	6,12	1,76	64,24
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,63	0,13	0,00	10,82	43,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	19	2,74	1,46	0,12	9,58	45,21
Итого		50,35	11,41	21,43	24,49	336,70
Всего		208,64	59,94	50,12	173,04	1 340,89

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Арефьева Ольга Петровна