

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	18,52	4,88	7,38	18,91	162,06
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,62	0,10	8,42	0,10	76,14
КАКАО С МОЛОКОМ	152	14,27	2,57	2,63	14,22	91,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	27	3,91	2,08	0,17	13,69	64,59
Итого		50,31	9,63	18,60	46,92	394,55
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	9,65	0,16	0,07	13,61	57,02
Итого		9,65	0,16	0,07	13,61	57,02
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	16,19	2,65	3,97	7,33	75,87
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	57	30,35	8,70	7,06	5,33	119,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	128	17,49	2,69	3,91	18,46	120,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	5,59	0,00	0,00	10,56	42,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	27	3,91	2,08	0,17	13,69	64,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	21	2,93	1,79	0,18	20,56	50,18
Итого		76,45	17,91	15,29	75,93	472,74
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,72	3,42	3,28	12,21	92,74
ЧАЙ С САХАРОМ	151	1,70	0,15	0,00	10,86	43,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	18	2,61	1,39	0,11	9,12	43,06
Итого		17,03	4,96	3,39	32,19	179,77
Всего		153,44	32,66	37,35	168,65	1 104,08

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна