

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	17,54	20,98	7,35	7,25	172,09
КАКАО С МОЛОКОМ	150	12,41	2,40	2,51	14,44	90,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		34,25	25,67	10,05	36,74	333,83
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	14,61	0,45	0,10	4,04	21,45
Итого		14,61	0,45	0,10	4,04	21,45
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	150	12,71	1,47	1,88	7,79	56,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	151	30,03	5,63	6,82	11,81	131,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,38	0,23	0,11	14,15	59,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	50	7,17	3,82	0,31	25,09	118,41
Итого		56,28	11,15	9,12	58,84	365,56
Полдник						
ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	129/30	23,21	7,53	7,47	47,60	287,59
ЧАЙ С САХАРОМ	155	1,63	0,13	0,00	11,14	45,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		27,70	9,19	7,59	68,78	379,99
Всего		132,84	46,46	26,86	168,40	1 100,83

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна